

:: Öğrenme Nedir ::

İnsanı diğer canlılardan farklı kılan en önemli özellik , yeni deneyimler yaşayabilmesi yani her an öğrenmesi ve öğrendiklerinin bilincinde olmasıdır. Öğrenmek demek her yeni deneyimlerle hayatı anlamlı bir bütün haline getirmek, ufukumuzu olabildiğince genişletmek demektir.Öğrenmenin en önemli faydaları; kişiliğimizi güçlendirmesi, kendimize güven duymamızı sağlaması, takdir ve hayranlık getirmesi, bizi daha ayrıcalıklı kılması, ve meslek hayatında başarıyı beraberinde getirmesidir. Verimli çalışmanın duygusal ve akli olmak üzere 2 temel şartı vardır. Bunlar , istek ve azimdir.

Öğrenmeye karşı isteksizliğimizin sebebi nedir?

Eğer ilkokul öncesi çocukları gözlersek , onların yeni şeyler öğrenmede hiçbir güçlük çekmediklerini farkederiz. Çünkü çocuk sadece ilgilendiği şeyi anlamak ister ve bilgiyi oyun yoluyla elde eder. Çocuk için öğrenme yaşam demektir. Oysa ki, okul hayatına başlayınca, çocuğun bu kapasitesi sekteye uğrar. Çünkü artık yaşamla , bilgi arasındaki köprü kopmuş, çocuk neyi temsil ettiğini bilmediği, yaşamda karşılığını bulamadığı bir çok kavramla yüz yüze gelmiştir. Böylece bilgiye karşı tüm ilgisini kaybetmiştir. İşte, öğrenmeye karşı isteksizliğimizin temelleri buna dayanmaktadır. Anlam demek, ilişki demektir. Bir şeyin bize anlamsız gelmesi, o şeyle ilişki kuramadığımızı gösterir. Eğer sık sık kendinize "bu şeyleri niye öğreniyorum ki, ne anlamı var ki?" diye soruyorsanız, henüz bilgiyle ilişki kuramamış demeksinizdir. Bu durumda yapılacak iş, öğrenmeye karşı tutumumuzu değiştirmektir. Öğrenmeye karşı isteksizliğimizi, öğrendiğimiz her materyali bizim için anlamlı hale getirerek kırabiliriz. Bunun için ; bilgi ile oyun oynamalı, öğrenilen konuları günlük hayatımızda kullanmalı, bu bilgiler ile yeni ilişkiler kurmalı, onları kişiliğimizin ve ilgilerimizin bir parçası haline getirmeliyiz.

Öğrenmenin ikinci şartı; azim, irade ve karar verme yeteneği ile ilgilidir. Akıllı insanlar, sadece istemekle yetinmezler, iradelerini de devreye sokarlar ve ulaşmak istedikleri hedefler doğrultusunda hızla ilerlerler. Bunun için de uygun davranışları araştırır ve bu davranışlar çerçevesinde hareket ederler. Başarmak için gerekli davranışlar ise; hayatı düzenlemek, zamanı planlamak, en iyi verimi elde edecek metotları tespit etmek ve bu metotlar çerçevesinde çalışmaktır. Eğer başarıyı rastlantılara bırakırsak, sınav zamanı sadece panik ve hayal kırıklığı yaşarız. Eğer sistemli çalışırsak, bilmenin güvenini ve tatlı heyecanını duyarız. Şimdi geçmişte öğrendiğiniz bir takım gerçekleri (!) bir kenara bırakıp şu şekilde düşünün: Bu sınavı başarmak için her türlü donanıma fazlasıyla sahibim. Çok zeki olmam gerekmiyor, iyi bir liseden gelmem gerekmiyor, ben hiçbir şekilde diğer insanlardan daha eksik ya da daha şansız değilim. Hayat, diğerlerine verdiği fırsatları bana da veriyor. Her an önüme yeni kapılar açıyor. Şu anda da önemli bir kapının eşiğindeyim ve bu eşikten geçmek için önümde hiçbir engel yok. Yapmam gereken tek şey; "Doğru Şekilde Çalışmak..."